

SOMMER SALE



Schauen Sie in unseren neuen Prospekt mit attraktiven Angeboten!

Möbel Waeber

regio

Nah sein, da sein.

ILLNAU-EFFRETIKON • PFÄFFIKON • WEISSLINGEN
HITTAU • FEHRALTORF • RUSSIKON • BAUMA

R1

Jud
Bodenbeläge & Vorhänge
Teppich • Vinyl • Kork
Parkett • Laminat
Plisseé • Rollos

SHOWROOM
Tel. 044 930 79 89

Jud Bodenbeläge GmbH
Bahnhofstrasse 286 • 8623 Wetzikon
www.jud-bodenbelaege.ch

ER HAT DEN SCHLÜSSEL ZUM ERFOLG

Roman Schlüssel hat mit dem Teameinteilungs-System Switch5 beim FC Russikon begonnen – nun soll die ganze Schweiz folgen.

SEITEN 2 UND 3



Foto: Luc Müller

H2U
OPERAIR
USTER

Chausnisch
au?

LUNIK • CULCHA CANDELA
BASTIAN BAKER
JORIS • GREGOR MEYLE
SUMA COVJEK • U.V.M.

hzu-openair.ch

HEISSE RENNEN, KÜHLE KÖPFE

Trotz den Temperaturen lockte das Hittnauer Bikerennen über 420 Teilnehmende an.

LERNEN FÜRS LEBEN

Die Jugendfeuerwehr Illnau-Effretikon Lindau trainierte Erste Hilfe und Feuerwehrtechnik.

JODELCHÖRLI LÄDT ZUM SOMMERKONZERT

PFÄFFIKON Auch dieses Jahr führt das Jodelchörli am Pfäffikersee sein Sommerkonzert durch am 14. Juli um 19.30 Uhr hinter der reformierten Kirche Pfäffikon. Neben dem Jodelchörli am Pfäffikersee treten auch die Jodelchind vom Züri Oberland, die Voralpenvögel, die Alhorngruppe Uster und die Fahnschwinger vom Lintgebiet auf. Während dem Konzert bewirbt das Jodelchörli seine Gäste mit einem kleinen Grillangebot. Bei schlechtem Wetter findet das Konzert der Kirche statt. **REG**

ANZEIGE

CUPRA

JAHRE GARANTIE 5 JAHRE SERVICE

CUPRA PRIME EDITIONS

FAUST AUTO AG
WÄSSERSTRASSE 10 • 8340 HINWIL
CUPRAPARTNER.CH/FAUSTAUTO

TEKO Schweizerische Fachschule

Technik HF
Energie & Umwelt, Prozesstechnik
Maschinenbau, Flugzeugtechnik
Elektrotechnik, Systemtechnik, Gebäudeautomation
Informatik Applikation, Informatik Systemtechnik
Bauplanung Architektur, Bauplanung Ingenieurbau
→ mit BM nur 4 Semester

Wirtschaft
Technische Kaufleute, Wirtschaftsinformatik HF
Betriebswirtschaft HF, NDS Management HF

Seminare
KI, Cyber Security, Game Design, Projektmanagement

Prominent inserieren im «regio»

Bereits ab Fr. 425.–

Interessiert?
Dann rufen Sie uns an.
Telefon 044 933 33 33

Solaranlagen & Batteriespeicher aus Bubikon

«Alles-Inklusive»

eConnect
www.econnect.ch

IN RUSSIKON WIRD JETZT JEDER ZUM TURNIERDIREKTOR

RUSSIKON Jeden zweiten Mittwoch gibt es auf dem Schulhausareal unter dem Namen «Zockmi» ein breites Sportangebot. Das Besondere: Die Kinder können ganz einfach faire Teams zusammenstellen.

«Zockmi»: Zocken, also zusammen spielen, und das jeden zweiten Mittwoch in Russikon. Das steht hinter dem Kürzel, hinter dem wiederum eine ganze Philosophie steht, die da heisst: «Sport statt Screen». Roman Schlüssel, der die ganze Sache ins Rollen gebracht hat, erklärt dazu: «Lachen, rennen, jubeln. Wir bringen die Kinder zurück auf die Sportplätze und sorgen für Sportnachmittage mit Spiel, Spass und Gemeinschaftserlebnis.»

Seit November 2025 finden hier in Russikon bei der Schulanlage drinnen und draussen diese offenen Sportnachmittage statt. Von 14 bis 15.30 Uhr treffen sich die 1.- bis 4.-Klässler, Kinder ab der 5. Klasse von 15.30 bis 17 Uhr.

Die sportlichen Nachmittage in Russikon bringen nicht nur viel Spass, sondern sie laufen in fairen Teams ab, welche die Kinder sogar selber organisieren können. Roman Schlüssel ist seit Jahren beim FC Russikon tätig, auch schon als Präsident. Derzeit trainiert er die D-Junioren. «Das kennt jeder Trainer. Nach dem Training gibt es noch ein Abschlusspiel. Bei der Teambildung gibt es oft Probleme, weil die guten Spieler gern im gleichen Team sind und die Schwächeren übrig bleiben. Das führt immer zu Diskussionen», sagt Schlüssel.

Deshalb hat er selber ein einfach anzuwendendes und faires Team-Einteilungssystem erfunden: Switch5. «Ich benutze das schon seit rund sieben Jahren in meinen Fussballtrainings. Das System habe ich noch von Hand auf Zetteln entwickelt – es gab noch keine KI.»

Die Idee dahinter: Jedes Kind erhält eine Nummer. Während fünf Spielen wechselt die Teamfarbe. Entweder ist man im oran-

gefarbenen oder im gelben Team: Auf einem Schema, das auf dem T-Shirt steht, sehe ich, welche Farbe ich im nächsten Spiel habe. «So wechselt die Zusammenstellung im Team immer. Nach fünf Durchgängen hat jeder mal fast gegen jeden gespielt, und das in unterschiedlichen Teams.»

Mit dem System können die Kinder sich nun selber in faire Teams einteilen, was auch bestens funktioniert und von den Kindern akzeptiert wird. «Es braucht aber immer noch Helferinnen und Helfer vor Ort, die beobachten und die Sportanlässe begleiten», sagt Schlüssel. «Wir sind also froh, wenn sich noch viele Freiwillige dafür melden.»

Beim Besuch vor Ort stellt man fest, dass die Kinder diese Art der Teambildung toll finden. «Ich spiele auch mal mit Kindern, mit denen ich vorher nicht gespielt habe. Und es ist fair. Es sind nicht nur die Stärksten zusammen», sind sich Bela, Jamie und Lino einig, die gerade Unihockey spielen.

Roman Schlüssel, der hauptberuflich im Verkauf im Aussendienst tätig ist, hat auch noch eine Zockmi-App auf den Markt gebracht. Hier können ganz schnell Teams gebildet werden. In einer Liste werden die Namen der Spielerinnen und Spieler eingetragen.

VIELE PUNKTE SAMMELN

Nach Ende eines Spiels erhält der Teilnehmer eines Siegerteams drei Punkte, bei einem Unentschieden zwei Punkte und auch bei einer Niederlage erhalten alle aus dem Team noch einen Punkt. «In der App sehe ich nach einem Zockmi-Nachmittag, wie viele Punkte ein Spieler gesammelt hat. Das motiviert auch die Jungs und Mädchen, die hier mitmachen. Sie merken: Komme ich oft vorbei, sammle ich Punkte», berichtet Roman Schlüssel.

Zusammen mit seinem Sohn Raul, der ihn animiert hat, aus Switch5 etwas Grösseres zu machen, will Roman Schlüssel in einem ersten Schritt solche offenen Sportnachmittage an 30



Gespielt wird auch in der Turnhalle.

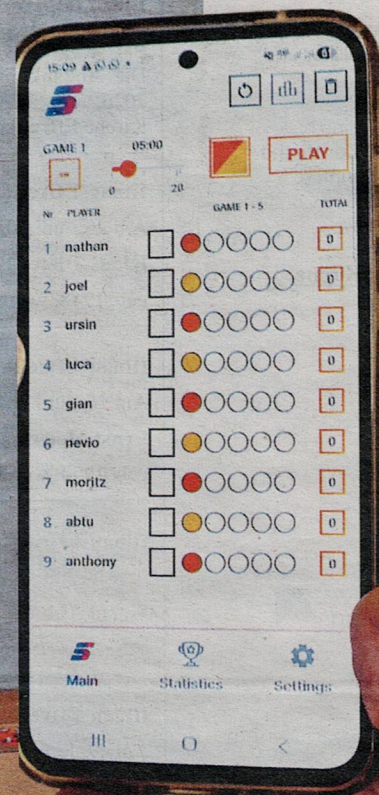


Gehören zum Helferteam (von links): Jasmin Frohofer, Raul Schlüssel, Roman Schlüssel und Rahel Haldimann.

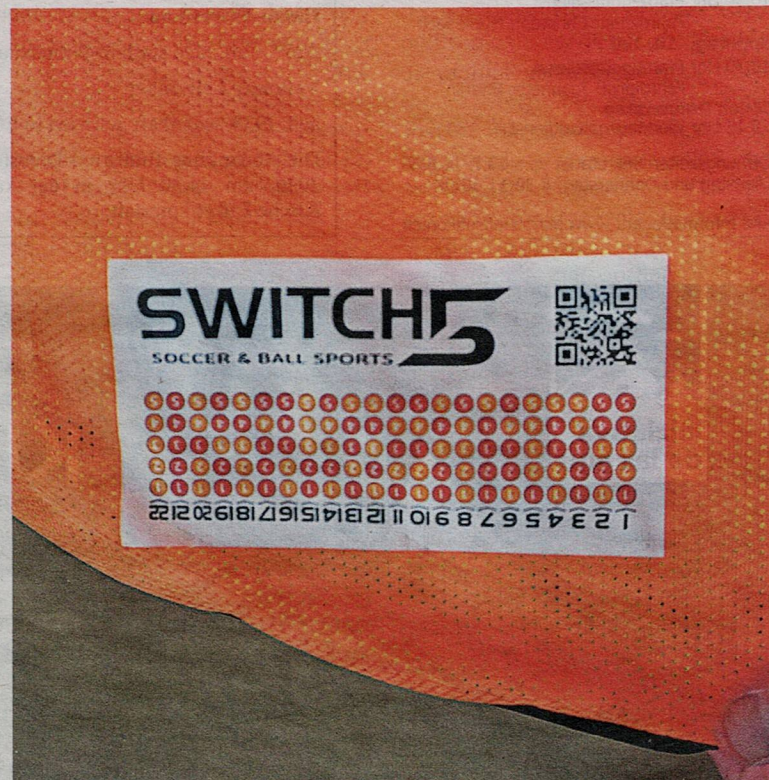
Standorten in der Schweiz etablieren. Dazu hat er den Verein Sportbewegung Schweiz gegründet – sozusagen die Dachorganisation der freien Sportnachmittage

wie Zockmi, die wiederum durch das System Switch5 mit den Wendetrikots organisiert sind.

Erste Erfolge gibt es schon: So wird das Sportamt St. Gallen



Bilder: Luc Müller In einer App kann man Mannschaften bilden.



Am Zockimi-Spielnachmittag werden verschiedene Sportarten wie hier Unihockey betrieben.

Jedes Kind erhält eine Nummer und sieht dann, welche Trikotfarbe sie in welchem Spiel hat.

auf Switch5 setzen. Und auch bei bekannten Fussballklubs war Roman Schlüssel schon vor Ort: der 1. FC Kaiserslautern, der aktuell in der 2. Bundesliga kickt,

nutzt für die Juniorenabteilung jetzt auch Switch5.

Dass der Verein Sportbewegung Schweiz schon bisher wortwörtlich etwas bewegt hat, zeigt

die Nominierung für den Challenge Award der Krankenkasse Sanitas. Dort gehört der Verein in der Kategorie Innovationen zu den drei Finalisten. Am 2. Sep-

tember entscheidet eine Fachjury und ein Sanitas-Voting, wer den 1. Preis erhält.

LUC MÜLLER

Weitere Informationen: www.switch5.support